



Hablemos de las pérdidas

Taller online

El taller se basará en grupos de discusión donde l@s participantes puedan compartir experiencias y vivencias propias o cercanas sobre alguna pérdida que hayan sufrido y como se ha gestionado y si ha habido alguna consecuencia al respecto .

Trabajaremos durante 6 sesiones de 1 h. de duración, los diferentes aspectos que nos puedan ayudar a gestionar de una manera óptima la comunicación de las pérdidas y a conocer nuestras emociones derivadas de estas situaciones.

El taller se iniciará con la presentación de los participantes, las normas básicas para el trabajo psicológico en grupo y una primera evaluación sobre el tema que trataremos en las diferentes sesiones.

A través de las diferentes experiencias y /o vivencias de los asistentes iremos trabajando el duelo, como se manifiesta, como puede ser el proceso tanto en la edad adulta como en la edad infantil y como se puede realizar una gestión emocional adecuada para evitar traumas posteriores.

Será un taller dinámico y participativo donde mediante actividades podremos trabajar la comunicación de una pérdida , cómo, cuándo y dónde se ha de hacer.

Por último hacer una valoración global del taller y recopilación de los aprendizajes adquiridos.

Horario: Viernes de 16h a 17h.

Duración: 6 sesiones de 1h.

Inicio: 23 de Octubre

Inscripciones: A partir del 28 de septiembre

Precio taller . 60€ (10€/Sesión)

Grupos reducidos mínimo 5 – máximo 10 participantes